

ชื่อผลงาน **รักษ์สิ่งแวดล้อม รักโลก ด้วย 7 Rs จัดทำโดย...นางสาวอภาศรี นรดิษฐ์ โรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี**

**ความสำคัญขององค์ความรู้**

ภาวะโลกร้อนเป็นวิกฤตสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อสังคมทั่วโลก ล้วนเกิดจากการกระทำของมนุษย์ การใช้ทรัพยากรอย่างสิ้นเปลือง การจัดการขยะที่ไม่เหมาะสม ปัญหาเหล่านี้ต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน ทำให้ทุกประเทศในโลกให้ความสำคัญในการแก้ปัญหาการจัดการขยะอย่างยั่งยืน ดังนั้นในการปลูกจิตสำนึกของทุกคนต่อสิ่งแวดล้อม เราต้องให้ความรู้และทำความเข้าใจกับทุกคนเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม โดยการนำเอาหลักการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม 7Rs มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ดังนี้

- 1. **Reduce** ลดการใช้
- 2. **Reuse** ใช้ซ้ำ
- 3. **Recycle** นำกลับมาใช้ใหม่
- 4. **Repair** ซ่อมแซม
- 5. **Refill** เต็ม
- 6. **Refuse** ปฏิเสธ
- 7. **Return** ตอบแทน

จากหลักการเหล่านี้ ควรเริ่มที่ตัวเราและบุคคลรอบข้าง รวมทั้งโรงเรียนได้จัดกิจกรรมส่งเสริมให้นักเรียนสร้างจิตสำนึกในการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมร่วมด้วย มีวิธีการจัดการขยะอย่างถูกวิธี ทำให้สามารถลดการใช้ ลดขยะและมีมีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและยั่งยืน

**วัตถุประสงค์และเป้าหมาย**

1. เพื่อสร้างเจตคติที่ดีและปลูกจิตสำนึกของตนเอง ครอบครัว และนักเรียนในโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรีและโรงเรียนอื่นในการจัดการปัญหาขยะอย่างถูกวิธี
2. เพื่อลดขยะในบ้าน โรงเรียนและชุมชน
3. เพื่อการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า

**ขั้นตอนการดำเนินงาน**

1. วิเคราะห์ปัญหาการจัดการขยะภายในบ้านและโรงเรียน
2. ศึกษาค้นคว้าหลัก 7 Rs
3. วิเคราะห์หลักการ 7Rs และนำมาสร้างเจตคติที่ดีและปลูกจิตสำนึกในการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและจัดการปัญหาขยะภายในบ้านและโรงเรียนอย่างถูกวิธี
4. นำหลักการที่ศึกษาวิเคราะห์ได้มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันและจัดการขยะอย่างถูกวิธี เพื่อลดขยะในบ้าน โรงเรียนและชุมชน

**ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ**

1. จากการดำเนินกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม การใช้หลัก 7Rs เพื่อให้นักเรียนสร้างความตระหนัก สร้างจิตสำนึกและทราบถึงผลกระทบพร้อมกับแนวทางการแก้ไขปัญหาในการจัดการขยะ ให้แก่นักเรียนโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี นักเรียนในโรงเรียนต่าง ๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรมวันวิชาการของโรงเรียน นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมค่ายสิ่งแวดล้อม K.A.O. Power of green generation 2019 นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมค่ายคุณธรรมแกนนำเยาวชนรักษ์สิ่งแวดล้อมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง โรงเรียนบ้านคลองกลอย ฯ อ. แหลมสิงห์ ทำให้ข้าพเจ้าและนักเรียนทั้งหลายสามารถนำความรู้นั้นไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้
2. ร่วมเป็นแกนนำในการเผยแพร่รณรงค์การจัดการขยะของโรงเรียนและได้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการปลอดขยะ (Zero waste school) ของโรงเรียน โดยอาศัยความร่วมมือจากนักเรียน คุณครูและบุคลากรในโรงเรียนส่งผลให้โรงเรียนของเราเป็นโรงเรียนที่สะอาด ปลอดภัย น่าอยู่ สวยงาม จนได้รับรางวัลระดับประเทศและได้รับคำชมเชยจากผู้ที่มาเยี่ยมชม ศึกษาดูงานที่โรงเรียนของเราอยู่เป็นประจำ

**ปัจจัยความสำเร็จ**

ปัจจัยแห่งความสำเร็จในกิจกรรมเหล่านี้ เกิดจากทุกคนมีจิตสำนึกอยากช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม ลดปัญหาโลกร้อนอย่างจริงจัง โดยเฉพาะนักเรียนและบุคลากรในองค์กรของเราได้ให้ความร่วมมือในการช่วยลดขยะและร่วมจัดการขยะให้ถูกวิธีตามหลัก 7Rs ทำให้เห็นผลได้อย่างชัดเจน

**บทเรียนที่ได้รับ**

การที่เราได้ศึกษาการจัดการขยะและหลัก 7Rs ทำให้เราได้ตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดการจัดการขยะที่ไม่ถูกวิธี ส่งผลให้เราเห็นความสำคัญที่จะต้องแก้ปัญหานี้โดยเริ่มที่ตัวเราเองและเผยแพร่ข้อมูลแนวทางในการแก้ไขปัญหาให้แก่ผู้อื่นเพื่อนำไปปรับและนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

**การเผยแพร่ / การได้รับการยอมรับ**

1. แกนนำนักเรียนในการดำเนินการโครงการโรงเรียนปลอดขยะ (Zero waste school) ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1 ระดับประเทศ กลุ่ม B โรงเรียนระดับมัธยมศึกษา ประจำปีการศึกษา 2561
2. แกนนำนักเรียนชุมชนรักษ์สิ่งแวดล้อม โรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี ได้เผยแพร่ความรู้โดยการจัดค่ายอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมให้นักเรียนในชุมชนและขยายผลไปยังโรงเรียนอื่น
3. ประธานกลุ่ม Start Up ของโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี เป็นกลุ่มธุรกิจขนาดเล็กเพื่อสร้างทักษะให้นักเรียนและนำหลัก 7Rs มาร่วมจัดการในธุรกิจ

